

LA PROFEZIA CHE SI AUTOAVVERA

L'EFETTO PIGMALIONE

Le persone tendono a soddisfare, incosciamente, le aspettative che gli altri hanno di loro, interiorizzando il giudizio altrui e comportandosi di conseguenza.

ESEMPIO

Se la famiglia dice che un bambino è "monello", egli assumerà su di sé questa aspettativa e cercherà di comportarsi di conseguenza, diventando "il monello di casa".

ESEMPIO

Se l'insegnante è convinta che il proprio alunno abbia delle grandi potenzialità, egli tenderà a comportarsi in modo da adeguarsi a tale aspettativa, impegnandosi di più nello studio.

E TU?

Sei soggetto a questa profezia? Interrogati sulle aspettative che il mondo ha (o ha avuto) su di te. Cosa noti?