

Perché stai procrastinando?

Non ti piace ciò che fai

Sei sicuro che ciò che fai ti piace?
E, se non ti piace ma sei costretto a farlo, conosci le strategie giuste per portare a termine compiti che non ami?

Sei un finto perfezionista

Usi il pretesto del momento perfetto, il contesto perfetto e le condizioni "giuste" per evitare di cominciare o portare a termine i tuoi progetti.

Hai paura di sbagliare?

Stai evitando di agire per paura di sbagliare?
Come mai questa paura è così grande, per te? Indagala meglio.

Hai paura di farcela?

La paura di farcela è più grande della paura di sbagliare. Se hai successo in un progetto, significa che te ne assumi le responsabilità e ti espone al pericolo di perdere tutto!