

# COME RICONOSCERE UNO STALKER

8 passi per capire se hai a che fare con una persona ossessionata e potenzialmente pericolosa

## FA CIO' CHE FAI TU



Si interessa così tanto alle cose che fai, da farle lui stesso. Dimostra di conoscere ciò che fai e, anzi, ti apparirà come un esperto del settore! È una cosa che può allettarti, ma non lasciarti abbindolare da questo comportamento.



## SI INFORMA

Sa le cose prima ancora che tu glielo dica, perché ti ha "seguito" sui social (o nella vita quotidiana). Si è informato sulle tue attività e sulle tue passioni e cercherà di sembrare interessato e vicino al tuo mondo. Più cose sa di te, più sente di poterti controllare.

## LO INCONTRI INASPETTATAMENTE



tende spesso ad incontrarti "per caso" o a farti visite inaspettate. Questo, se inizialmente può esser un piacere, specialmente se la persona ti piace, man mano diventa un'invasione dei tuoi spazi. Tieni sempre d'occhio i confini tra te e le altre persone.



## ATTIVITA' SUI SOCIAL

Aggiunge i tuoi amici sui social, diventa loro amico per parlarci e controllarti. Questo è anche un modo per accaparrarsi il loro appoggio in caso di rottura con te.

## NON ACCETTA L'ALLONTANAMENTO



Nel momento in cui hai da fare delle cose, lui/lei accetta di non essere presente? Rispetta i tuoi momenti di solitudine? Uno stalker difficilmente accetta di farsi da parte ed assume dei comportamenti tipici che fanno sì che tu resti accanto a lui e non te distacchi per un tempo ragionevole.



## LE DISCUSSIONI INTERMINABILI

Farà in modo di portare una discussione all'esasperazione, aggirando tutti i tuoi tentativi di sottrarti al litigio. Il "compito" di uno stalker è quello di controllare la relazione. ha bisogno di entrare nella tua emotività e di sconvolgerla.

## I "NO" CHE FANNO MALE



In caso di rifiuto, ti invierà un'enormità di messaggi sul telefono, sui social, o mail che ti invia nel tentativo di impedirti di andare via.



## GLI SPAZI PERSONALI

Anche se lui/lei non fa nulla di concreto per portarti a pensare che non stia rispettando i tuoi spazi, tu dentro di te senti che qualcosa non va. Non hai le prove di comportamenti molesti, ma non ti senti completamente libera/o, senti il suo fiato sul collo.

